



GUÍA DOCENTE CURSO: 2012-13

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA			
Asignatura:	Desarrollo, Aprendizaje y Control Motor		
Código de asignatura:	69121105	Plan:	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Año académico:	2012-13	Ciclo formativo:	Grado
Curso de la Titulación:	1	Tipo:	Básica
Duración:	Primer Cuatrimestre		
DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LA ASIGNATURA SEGÚN NORMATIVA			
	Créditos:	6	Horas Presenciales del estudiante: 45
			Horas No Presenciales del estudiante: 105
			Total Horas: 150
UTILIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL:		Apoyo a la docencia	

DATOS DEL PROFESORADO			
Nombre	Mercader Rubio, Isabel María		
Departamento	Psicología Evolutiva y de la Educación		
Edificio	Edificio Central 2		
Despacho	100		
Teléfono	+34 950 015499	E-mail (institucional)	imercade@ual.es
Recursos Web personales	Web de Mercader Rubio, Isabel María		

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/cGPkxE5B+mszluDi19IcRw==>

Firmado Por	Universidad De Almeria	Fecha	23/07/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	PÁGINA	1/7



cGPkxE5B+mszluDi19IcRw==

ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Actividades previstas para el aprendizaje y distribución horaria del trabajo del estudiante por actividad (estimación en horas)

I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)	• Gran Grupo	0,0	
	• Grupo Docente	30,0	
	• Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	15,0	
	<i>Total Horas Presenciales/On line ...</i>		45,0
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo Autónomo)	• (Trabajo en grupo, Trabajo individual)	105	
	<i>Total Horas No Presenciales ...</i>		105
TOTAL HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE			150,0

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/cGPkxE5B+mszluDi19IcRw==>

Firmado Por	Universidad De Almeria	Fecha	23/07/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	PÁGINA	2/7
			
cGPkxE5B+mszluDi19IcRw==			

ELEMENTOS DE INTERÉS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA
Justificación de los contenidos
Contextos, mecanismos, aspectos y etapas del desarrollo. Desarrollo por los diferentes procesos psicológicos. Conocimientos del desarrollo motor. Fundamentos básicos de Psicología aplicados a la actividad física y deporte
Materia con la que se relaciona en el Plan de Estudios
Psicología
Conocimientos necesarios para abordar la Asignatura
<p>Conocimiento de los paradigmas más relevantes en psicología.</p> <p>Conocimiento de las teorías más extendidas en psicología del desarrollo.</p> <p>Conocimiento de las teorías del aprendizaje.</p> <p>Conocimiento del desarrollo motor</p>
Requisitos previos recogidos en la memoria de la Titulación
No contiene

COMPETENCIAS
Competencias Generales
<i>Competencias Genéricas de la Universidad de Almería</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Compromiso ético • Capacidad de crítica y autocrítica • Capacidad para resolver problemas • Conocimientos básicos de la profesión
<i>Otras Competencias Genéricas</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Comprender y poseer conocimientos • Aplicación de conocimientos • Capacidad de emitir juicios • Capacidad de comunicar y aptitud social
Competencias Específicas desarrolladas
<p>Abordar la actividad física y el deporte desde una perspectiva científica y educativa.</p> <p>Identificar los beneficios biopsicosociales de la practica de la avtividad física, deportiva y recreativa...</p> <p>Promover y desarrollar a través de la educación física, la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de actividad física y deporte entre los diferentes sectores de la población</p>
OBJETIVOS/RESULTADOS DEL APRENDIZAJE
<p>Emplear la educación física y el deporte como medios en formación en valores, tanto en el contexto educativo como en cualquier otro en el que el profesionar pueda ejercer su labor.</p> <p>Identificar los beneficios bio-psico-sociales de la practica de la actividad física, deportiva y recreativa</p>

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/cGPkxE5B+mszluDil9IcRw==>

Firmado Por	Universidad De Almería	Fecha	23/07/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	PÁGINA	3/7
			
cGPkxE5B+mszluDil9IcRw==			

BLOQUES TEMÁTICOS Y MODALIDADES ORGANIZATIVAS			
Bloque	Psicología del Desarrollo		
Contenido/Tema			
	Tema 1. Conceptos y determinantes del desarrollo		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		1,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Contenido/Tema			
	Tema 2. Diferentes perspectivas del desarrollo		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		1,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Bloque	Psicología del aprendizaje		
Contenido/Tema			
	Tema 3. Definición de aprendizaje		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		2,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Contenido/Tema			
	Tema 4. Diferentes enfoques del aprendizaje		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Aprendizaje basado en problemas		1,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Bloque	Desarrollo motor		
Contenido/Tema			
	Tema 5. Evolución de las capacidades motoras		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		1,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Contenido/Tema			
	Tema 6. El sistema psicomotor humano y sus alteraciones		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		1,0
	Realización de informes		1,0

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/cGPKxE5B+mszluDi19IcRw==>

Firmado Por

Universidad De Almería

Fecha

23/07/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

cGPKxE5B+mszluDi19IcRw==

PÁGINA

4/7



cGPKxE5B+mszluDi19IcRw==

Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Bloque	Psicología de la actividad física y el deporte		
Contenido/Tema			
	Tema 7. Personalidad y riesgos más frecuentes		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		1,0
	Realización de ejercicios		1,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Contenido/Tema			
	Tema 8. Motivación y tipos		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Búsqueda, consulta y tratamiento de información		1,0
	Debate		1,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Contenido/Tema			
	Tema 9. Dinamización de grupos y liderazgo en las actividades físicas		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		2,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		2,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Contenido/Tema			
	Tema 10. Adherencia al ejercicio físico		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
	Debate y puesta en común		2,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		1,0
Descripción del trabajo autónomo del alumno			

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/cGPKxE5B+mszluDi19IcRw==>

Firmado Por	Universidad De Almeria	Fecha	23/07/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	PÁGINA	5/7
			
cGPKxE5B+mszluDi19IcRw==			

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS

Criterios de Evaluación

Examen al final del cuatrimestre consistente en un cuestionario de respuesta múltiple de alrededor de 40-50 preguntas con 3 alternativas, lo que supondrá el 80% del total de la prueba. Y 20% de las prácticas.

Para superar el examen el alumno deberá obtener una puntuación igual o superior a 5 puntos y haber obtenido apto en las prácticas.

En cuanto a las prácticas, al alumno se le supervisará las contestaciones que haya descrito en el cuadernillo que ponemos a su disposición, debiendo haber plasmado y contestar con conocimientos suficientes según el tema abordado.

La nota será apto o no apto, debiendo en éste último caso examinarse en la prueba final, para ello habrá de contestar por escrito a 2 cuestiones referentes a las prácticas.

Para aprobar la asignatura deberá haber superado las prácticas obligatoriamente.

Porcentajes de Evaluación de las Actividades a realizar por los alumnos

	Actividad	(Nº horas)	Porcentaje
I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)	• Gran Grupo	(0)	0 %
	• Grupo Docente	(30)	20 %
	• Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	(15)	10 %
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo autónomo)	• (Trabajo en grupo, Trabajo individual)	(105)	70 %

Instrumentos de Evaluación

- Informe de progreso
- Valoración final de informes, trabajos, proyectos, etc.
- Pruebas finales de opción múltiple.

Mecanismos de seguimiento

- Asistencia a tutorías
- Asistencia y participación en seminarios
- Entrega de actividades en clase

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/cGPkxE5B+mszluDi19IcRw==>

Firmado Por

Universidad De Almeria

Fecha

23/07/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

cGPkxE5B+mszluDi19IcRw==

PÁGINA

6/7



cGPkxE5B+mszluDi19IcRw==

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía recomendada

Ejercicio Físico, salud y calidad de vida (*Arufe, V.; Dominguez, A.; García, J.L.; Lera, A.*) - Otro Material Recomendado
Los valores de la educación (*Camps Victoria*) - Otro Material Recomendado
Motivación en los escenarios deportivos: Un planteamiento de perspectivas de metas. (*Duda, J.L.*) - Otro Material Recomendado
No más dietas (*Carr Allen*) - Otro Material Recomendado
Nutrición deportiva avanzada (*Bernardot, Dan*) - Otro Material Recomendado
¿Por qué no puedo adelgazar? (*Riobó Serván, pilar*) - Otro Material Recomendado
Psicología de la actividad física y el deporte (*Dosil Díaz, J.*) - Otro Material Recomendado
Psicología de la educación y el desarrollo en la edad escolar (*Miras, F.; Salvador, M.; Alvarez, J.*) - Otro Material Recomendado
Tendencias de la investigación en Psicología de la actividad física y el deporte. (*Dosil, J.; Gonzalez Oya, J.*) - Otro Material Recomendado


Bibliografía existente en el Sistema de Información de la Biblioteca de la UAL

Puede ver la bibliografía existente en la actualidad en el Sistema de Gestión de Biblioteca consultando en la siguiente dirección:

<http://almirez.ual.es/search/x?SEARCH=69121105>

DIRECCIONES WEB

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/cGPKxE5B+mszluDi19IcRw==>

Firmado Por	Universidad De Almeria	Fecha	23/07/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	PÁGINA	7/7
			
cGPKxE5B+mszluDi19IcRw==			