



## GUÍA DOCENTE CURSO: 2015-16

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA				
Asignatura:	Terapias contextuales II: Terapia dialéctico-conductual y Terapia cognitiva basada en Mindfulness			
Código de asignatura:	70762205	Plan:	Máster en Psicología General Sanitaria	
Año académico:	2015-16	Ciclo formativo:	Máster Universitario Oficial	
Curso de la Titulación:	1	Tipo:	Complemento Formación	
Duración:	Segundo Cuatrimestre			
Otros Planes en los que se imparte la Asignatura				
Plan	Ciclo Formativo	Tipo	Curso	Duración
Máster en Investigación en Ciencias del Comportamiento	Máster Universitario Oficial	Optativa	1	Segundo Cuatrimestre
DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LA ASIGNATURA SEGÚN NORMATIVA				
	Créditos:	3	Horas Presenciales del estudiante:	22,5
			Horas No Presenciales del estudiante:	52,5
			Total Horas:	75
UTILIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL:		Apoyo a la docencia		

DATOS DEL PROFESORADO			
Nombre	Quiroga Romero, Ernesto		
Departamento	Psicología		
Edificio	Edificio Central 1		
Despacho	076		
Teléfono	+34 950 214027	E-mail (institucional)	equiroga@ual.es
Recursos Web personales	<a href="#">Web de Quiroga Romero, Ernesto</a>		
Nombre	Gómez Martín, Serafín		
Departamento	Psicología		
Edificio	Edificio Departamental de Humanidades y Ciencias de la Educación I (Edif. A) 2		
Despacho	240		
Teléfono	+34 950 015206	E-mail (institucional)	sgomez@ual.es
Recursos Web personales	<a href="#">Web de Gómez Martín, Serafín</a>		

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

Firmado Por

Universidad De Almeria

Fecha

23/11/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==

PÁGINA

1/9



r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==

## ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Actividades previstas para el aprendizaje y distribución horaria del trabajo del estudiante por actividad (estimación en horas)

I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)	• Gran Grupo	0,0	
	• Grupo Docente	22,5	
	• Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	0,0	
	<i>Total Horas Presenciales/On line ...</i>		22,5
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo Autónomo)	• ( Trabajo en grupo, Trabajo individual )	52,5	
	<i>Total Horas No Presenciales ...</i>		52,5
TOTAL HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE			75,0

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

<b>Firmado Por</b>	<b>Universidad De Almeria</b>	<b>Fecha</b>	<b>23/11/2015</b>
<b>ID. FIRMA</b>	<b>blade39adm.ual.es</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>2/9</b>
			
<a href="https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==">r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==</a>			

## ELEMENTOS DE INTERÉS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

### Justificación de los contenidos

La asignatura *Terapias contextuales II: Terapia dialéctico-conductual y terapia cognitiva basada en Mindfulness* se dedica a exponer los orígenes, las características, los procedimientos y las diversas aplicaciones de la Terapia dialéctico-conductual y de la terapia de Mindfulness. Al día de hoy ambas formas de terapia han alcanzado una gran difusión y numerosos estudios empíricos las avalan como tratamientos eficaces para diversos tipos de problemas psicológicos, por lo que su conocimiento es muy relevante para el ejercicio de la psicología sanitaria.

### Materia con la que se relaciona en el Plan de Estudios

Terapias contextuales II: Terapia dialéctico-conductual y terapia cognitiva basada en Mindfulness.

### Conocimientos necesarios para abordar la Asignatura

Los propios del Grado o Licenciatura de Psicología.

### Requisitos previos recogidos en la memoria de la Titulación

Ninguno.

## COMPETENCIAS

### Competencias Generales

*Competencias Genéricas de la Universidad de Almería*

- Conocimientos básicos de la profesión
- Comunicación oral y escrita en la propia lengua
- Habilidad en el uso de las TIC
- Capacidad para aprender a trabajar de forma autónoma

*Otras Competencias Genéricas*

- Comprender y poseer conocimientos
- Aplicación de conocimientos

### Competencias Específicas desarrolladas

CE5 - Utilizar tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional.  
CE8 - Conocer el marco de actuación general del psicólogo general Sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.  
CE10 - Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.  
CE16 - Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.  
CE17 - Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismo.  
CE18 - Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

## OBJETIVOS/RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

Firmado Por

Universidad De Almería

Fecha

23/11/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==

PÁGINA


3/9



r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==

- a. Conocer los fundamentos de la terapia dialéctico-conductual.
- b. Conocer las características clínicas y la etiología del trastorno límite de la personalidad.
- c. Conocer la aplicación de la terapia dialéctico-conductual al trastorno de la personalidad límite.
- d. Conocer la aplicación de la terapia dialéctico-conductual a otros trastornos.
- e. Conocer las raíces, fundamentos y conceptos básicos de la práctica de Mindfulness.
- f. Conocer los beneficios de la práctica de Mindfulness.
- g. Conocer las principales intervenciones basadas en Mindfulness.
- h. Conocer las aplicaciones y resultados de las terapias basadas en Mindfulness a diferentes problemáticas físicas y psicológicas.

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

<b>Firmado Por</b>	<b>Universidad De Almeria</b>		<b>Fecha</b>	<b>23/11/2015</b>
<b>ID. FIRMA</b>	<b>blade39adm.ual.es</b>	<b>r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>4/9</b>
				
r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==				

**BLOQUES TEMÁTICOS Y MODALIDADES ORGANIZATIVAS****Bloque** Bloque I: Introducción y organización de la asignatura.**Contenido/Tema**

Tema 0: Introducción y asuntos de organización: Trabajos de los estudiantes.

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		0,5

**Descripción del trabajo autónomo del alumno**

- Asistencia a las clases programadas.
- Uso de los libros básicos de la asignatura.
- Uso de la página WebCT de la asignatura.
- Preparación y estudio del tema.
- Lectura detallada de las instrucciones.
- Uso de Internet.
- Uso de las bases de datos.
- Uso de la biblioteca.
- Uso de la hemeroteca.
- Preparación del informe escrito.
- Entrega del informe escrito.
- Asistencia voluntaria a las tutorías.

**Bloque** Bloque II: Terapia dialéctico-conductual.**Contenido/Tema**

Tema 1: Origen y desarrollo de la Terapia dialéctico-conductual: La figura de M. M. Linehan.

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		1,0

**Descripción del trabajo autónomo del alumno**

- Asistencia a las clases programadas.
- Uso de los libros básicos de la asignatura.
- Uso de la página WebCT de la asignatura.
- Preparación y estudio del tema.
- Lectura detallada de las instrucciones.
- Uso de Internet.
- Uso de las bases de datos.
- Uso de la biblioteca.
- Uso de la hemeroteca.
- Preparación del informe escrito.
- Entrega del informe escrito.
- Asistencia voluntaria a las tutorías.

**Contenido/Tema**

Tema 2: Características clínicas y etiología del trastorno de la personalidad límite.

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0

**Descripción del trabajo autónomo del alumno**

- Asistencia a las clases programadas.
- Uso de los libros básicos de la asignatura.
- Uso de la página WebCT de la asignatura.
- Preparación y estudio del tema.
- Lectura detallada de las instrucciones.
- Uso de Internet.
- Uso de las bases de datos.
- Uso de la biblioteca.
- Uso de la hemeroteca.
- Preparación del informe escrito.
- Entrega del informe escrito.
- Asistencia voluntaria a las tutorías.

**Contenido/Tema**

Tema 3: Conceptos básicos de la Terapia dialéctico-conductual.

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0

**Descripción del trabajo autónomo del alumno**

- Asistencia a las clases programadas.
- Uso de los libros básicos de la asignatura.

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

<b>Firmado Por</b>	<b>Universidad De Almería</b>	<b>Fecha</b>	<b>23/11/2015</b>
<b>ID. FIRMA</b>	<b>blade39adm.ual.es</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>5/9</b>



r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==

- Uso de la página WebCT de la asignatura.
- Preparación y estudio del tema.
- Lectura detallada de las instrucciones.
- Uso de Internet.
- Uso de las bases de datos.
- Uso de la biblioteca.
- Uso de la hemeroteca.
- Preparación del informe escrito.
- Entrega del informe escrito.
- Asistencia voluntaria a las tutorías.

**Contenido/Tema**

	Tema 4: La Terapia dialéctico-conductual aplicada al trastorno de la personalidad límite: terapia individual, terapia grupal e intervención en crisis psicológicas.
--	---

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		5,0

**Descripción del trabajo autónomo del alumno**

- Asistencia a las clases programadas.
- Uso de los libros básicos de la asignatura.
- Uso de la página WebCT de la asignatura.
- Preparación y estudio del tema.
- Lectura detallada de las instrucciones.
- Uso de Internet.
- Uso de las bases de datos.
- Uso de la biblioteca.
- Uso de la hemeroteca.
- Preparación del informe escrito.
- Entrega del informe escrito.
- Asistencia voluntaria a las tutorías.

**Contenido/Tema**

	Tema 5: La Terapia dialéctico-conductual aplicada a otros problemas psicológicos.
--	---

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		1,0

**Descripción del trabajo autónomo del alumno**

- Asistencia a las clases programadas.
- Uso de los libros básicos de la asignatura.
- Uso de la página WebCT de la asignatura.
- Preparación y estudio del tema.
- Lectura detallada de las instrucciones.
- Uso de Internet.
- Uso de las bases de datos.
- Uso de la biblioteca.
- Uso de la hemeroteca.
- Preparación del informe escrito.
- Entrega del informe escrito.
- Asistencia voluntaria a las tutorías.

**Bloque** Bloque III: Mindfulness.

**Contenido/Tema**

	Tema 6: Fundamentos y conceptos básicos de la práctica de Mindfulness.
--	--

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		3,0

**Descripción del trabajo autónomo del alumno**

- Asistencia a las clases programadas.
- Uso de los libros básicos de la asignatura.
- Uso de la página WebCT de la asignatura.
- Preparación y estudio del tema.
- Lectura detallada de las instrucciones.
- Uso de Internet.
- Uso de las bases de datos.
- Uso de la biblioteca.
- Uso de la hemeroteca.
- Preparación del informe escrito.
- Entrega del informe escrito.
- Asistencia voluntaria a las tutorías.

**Contenido/Tema**

	Tema 7: Principales intervenciones basadas en Mindfulness.
--	--

**Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo**

Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
------------------------	---	---------------	---------------------

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

<b>Firmado Por</b>	<b>Universidad De Almería</b>	<b>Fecha</b>	<b>23/11/2015</b>
<b>ID. FIRMA</b>	<b>blade39adm.ual.es</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>6/9</b>
			
r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==			

Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		6,0
<b>Descripción del trabajo autónomo del alumno</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asistencia a las clases programadas.</li> <li>- Uso de los libros básicos de la asignatura.</li> <li>- Uso de la página WebCT de la asignatura.</li> <li>- Preparación y estudio del tema.</li> <li>- Lectura detallada de las instrucciones.</li> <li>- Uso de Internet.</li> <li>- Uso de las bases de datos.</li> <li>- Uso de la biblioteca.</li> <li>- Uso de la hemeroteca.</li> <li>- Preparación del informe escrito.</li> <li>- Entrega del informe escrito.</li> <li>- Asistencia voluntaria a las tutorías.</li> </ul>			
<b>Contenido/Tema</b>			
Tema 8: Aplicaciones y resultados de las terapias basadas en Mindfulness a diferentes problemáticas físicas y psicológicas.			
<b>Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo</b>			
<i>Modalidad Organizativa</i>	<i>Procedimientos y Actividades Formativas</i>	<i>Observaciones</i>	<i>Horas Pres./On line</i>
Grupo Docente	Clases magistrales/participativas		2,0
<b>Descripción del trabajo autónomo del alumno</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asistencia a las clases programadas.</li> <li>- Uso de los libros básicos de la asignatura.</li> <li>- Uso de la página WebCT de la asignatura.</li> <li>- Preparación y estudio del tema.</li> <li>- Lectura detallada de las instrucciones.</li> <li>- Uso de Internet.</li> <li>- Uso de las bases de datos.</li> <li>- Uso de la biblioteca.</li> <li>- Uso de la hemeroteca.</li> <li>- Preparación del informe escrito.</li> <li>- Entrega del informe escrito.</li> <li>- Asistencia voluntaria a las tutorías.</li> </ul>			

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

<b>Firmado Por</b>	<b>Universidad De Almeria</b>	<b>Fecha</b>	<b>23/11/2015</b>
<b>ID. FIRMA</b>	<b>blade39adm.ual.es</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>7/9</b>
			
r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==			

## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS

### Criterios de Evaluación

1. Clases magistrales participativas: se valorará la asistencia a las clases y la participación en ellas. (20%)
2. Trabajos prácticos individuales: serán dos, uno sobre la Terapia dialéctico-conductual y otro sobre Mindfulness. Se harán según las instrucciones que se podrán en el aula virtual al principio de la asignatura y cada uno de ellos se evaluará mediante un informe escrito que será debidamente remitido al profesor correspondiente a través del aula virtual. En dicho informe se valorará la presentación, la organización de los contenidos, la claridad expositiva y la calidad de las distintas partes elaboradas. (80%)

### Porcentajes de Evaluación de las Actividades a realizar por los alumnos

	Actividad	(Nº horas)	Porcentaje
I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)	• Gran Grupo	( 0 )	0 %
	• Grupo Docente	( 22,5 )	20 %
	• Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	( 0 )	0 %
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo autónomo)	• ( Trabajo en grupo, Trabajo individual )	(52,5)	80 %

### Instrumentos de Evaluación

- Observaciones del proceso.
- Valoración final de informes, trabajos, proyectos, etc.

### Mecanismos de seguimiento

- Asistencia a tutorías
- Alta y acceso al aula virtual
- Participación en herramientas de comunicación (foros de debate, correos)
- Entrega de actividades en aula virtual

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

Firmado Por

Universidad De Almeria

Fecha

23/11/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==

PÁGINA

8/9



r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==



## BIBLIOGRAFÍA

### Bibliografía recomendada

#### Básica

- Aprender a practicar Mindfulness. (*Simón, Vicente*) - Bibliografía básica
- Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder (*Linehan, Marsha*) - Bibliografía básica
- Manual clínico de mindfulness (*Didonna, Fabrizio*) - Bibliografía básica
- Manual de tratamiento de los trastornos de personalidad límite (*Linehan, Marsha*) - Bibliografía básica
- Mindfulness y psicoterapia: técnicas prácticas de atención plena para psicoterapeutas (*Siegel, Daniel*) - Bibliografía básica

#### Complementaria

### Bibliografía existente en el Sistema de Información de la Biblioteca de la UAL

Puede ver la bibliografía existente en la actualidad en el Sistema de Gestión de Biblioteca consultando en la siguiente dirección:

<http://almirez.ual.es/search/e?SEARCH=TERAPIAS CONTEXTUALES II: TERAPIA DIALECTICO-CONDUCTUAL Y TERAPIA COGNITIVA BASADA EN MINDFULNESS>

## DIRECCIONES WEB

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==>

<b>Firmado Por</b>	<b>Universidad De Almeria</b>	<b>Fecha</b>	<b>23/11/2015</b>
<b>ID. FIRMA</b>	<b>blade39adm.ual.es</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>9/9</b>
			
<a href="https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==">r/wM9w+Xtk5BLiShe/Viig==</a>			