



GUÍA DOCENTE CURSO: 2013-14

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA				
Asignatura:	Fundamentos Psicológicos de la Sexología			
Código de asignatura:	70691102	Plan:	Máster en Sexología: Educación Sexual y Clínica Sexológica	
Año académico:	2013-14	Ciclo formativo:	Máster Universitario Oficial	
Curso de la Titulación:	1	Tipo:	Obligatoria	
Duración:	Primer Cuatrimestre			
DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LA ASIGNATURA SEGÚN NORMATIVA				
	Créditos:	3	Horas Presenciales del estudiante:	22,5
			Horas No Presenciales del estudiante:	52,5
Total Horas:				75
UTILIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL:			Semipresencial (b-learning)	

DATOS DEL PROFESORADO			
Nombre	Fernández Agis, Inmaculada		
Departamento	Psicología		
Edificio	Pabellón de Neurociencias 2		
Despacho	220		
Teléfono	+34 950 214635	E-mail (institucional)	ifernand@ual.es
Recursos Web personales	Web de Fernández Agis, Inmaculada		
Nombre	Granados Gámez, Genoveva		
Departamento	Dpto. de Enfermería, Fisioterapia y Medicina		
Edificio	Edificio de Ciencias de la Salud 2		
Despacho	19		
Teléfono	+34 950 214600	E-mail (institucional)	genoveva@ual.es
Recursos Web personales	Web de Granados Gámez, Genoveva		

Firmado Por	Estado	Fecha y hora
Universidad De Almeria	Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:		
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368		
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página 1/8



ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	
Actividades previstas para el aprendizaje y distribución horaria del trabajo del estudiante por actividad (estimación en horas)	
I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)	- Gran Grupo 12,5 - Grupo Docente 3,0 - Grupo de Trabajo/Grupo Reducido 7,0
	Total Horas Presenciales/On line ... 22,5
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo Autónomo)	(Trabajo en grupo, Trabajo individual) 52,5
	Total Horas No Presenciales ... 52,5
TOTAL HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE	75,0

Firmado Por	Estado	Fecha y hora
Universidad De Almeria	Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:		
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368		
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página 2/8



ELEMENTOS DE INTERÉS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

Justificación de los contenidos

La Psicología de la Sexualidad es una materia básica dentro de la preparación para el ejercicio profesional de la Sexología. Resulta fundamental que los alumnos tengan unos conocimientos básicos en psicología aplicada al ámbito de la sexualidad ya que muchos problemas sexológicos tienen una base psicológica y además, la afectación de la sexualidad, sea cual sea su origen suele presentar secuelas psicológica que el profesional debe saber abordar. Además es importante que los alumnos conozcan los principales marcos teóricos de la intervención psicológica, la evolución de la sexualidad a lo largo del ciclo vital y la influencia de variables psicológicas en la respuesta sexual y por tanto en las disfunciones sexuales, así como conocer su influencia en las relaciones de pareja y las claves para su abordaje en el marco de la intervención sexológica.

Materia con la que se relaciona en el Plan de Estudios

Bases Socioculturales de la Sexología. Fundamentos Biológicos de la Sexología. Asesoramiento Sexológico/Counseling. Dinámica de Grupos en Sexología. Clínica Sexológica. Tratamiento de problemas sexuales individuales y de pareja.

Conocimientos necesarios para abordar la Asignatura

Ninguno.

Requisitos previos recogidos en la memoria de la Titulación

Titulación previa de Psicología, Medicina o Enfermería.

COMPETENCIAS

Competencias Generales

Competencias Genéricas de la Universidad de Almería

- Competencia social y ciudadanía global
- Conocimientos básicos de la profesión
- Capacidad para resolver problemas
- Comunicación oral y escrita en la propia lengua
- Capacidad de crítica y autocrítica
- Trabajo en equipo
- Compromiso ético
- Capacidad para aprender a trabajar de forma autónoma

Otras Competencias Genéricas

- Aplicación de conocimientos
- Capacidad de comunicar y aptitud social

Competencias Específicas desarrolladas

EM3 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para Conocer la evolución de la expresión de la sexualidad en los aspectos psicológicos a lo largo del ciclo vital.

EM14 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes y recursos necesarios para la asistencia sexológica en la resolución de problemas en el ámbito sexual, tanto en dispositivos de información como de asesoramiento y terapia sexual, así como, en la formación de otros profesionales de disciplinas afines para el fomento de la salud sexual en la población

EM15 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes relevantes en las técnicas y recursos de intervención en terapia sexual integrada en formatos de terapia individual y de pareja.

EM23 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para aplicar conocimientos en dinámica de grupo, en la educación sexual y en la clínica sexológica.

EM32 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para intervenir con las familias en la prevención y los problemas relacionados con la familia y la sexualidad.

EM33 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para integrar el concepto hombre y mujer desde un prisma biopsicosocial.

EM34 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para planificar, implementar, revisar y evaluar la práctica del trabajo en sexología con personas, familias, grupos, organizaciones, comunidades y con otros profesionales, y de integrar, relacionar y aplicar los conocimientos y principios teóricos y metodológicos de la sexología a la práctica

OBJETIVOS/RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para conocer los principales factores psicológicos que intervienen en la génesis y mantenimiento de la sexualidad y de las disfunciones sexuales. Adquisición de las principales técnicas de intervención en las disfunciones sexuales y terapia de pareja en los aspectos psicológicos.

Firmado Por	Estado	Fecha y hora
Universidad De Almeria	Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:		
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368		
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página 3/8



El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes y recursos necesarios para la asistencia sexológica en la resolución de problemas en el ámbito sexual, tanto en dispositivos de información como de asesoramiento y terapia sexual, así como, en la formación de otros profesionales de disciplinas afines para el fomento de la salud sexual en la población.

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes relevantes en las técnicas y recursos de intervención en terapia sexual integrada en formatos de terapia individual y de pareja para la identificación y si es necesario derivación al profesional apropiado.

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para aplicar conocimientos en dinámica de grupo, en la educación sexual y en la clínica sexológica.

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para detectar e intervenir en problemas relacionados con la sexualidad en el ámbito de la familia, encuadrando este a su vez, en un marco social y cultural determinado.

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para integrar el concepto hombre y mujer desde un prisma biopsicosocial.

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades, actitudes y competencias clínicas contenidas en los objetivos del título necesarios para proporcionar una atención sexológica adecuada e individualizada desde una perspectiva ética, aplicada y de investigación, y la orientación académica y profesional, planificando, implementando, revisando y evaluando la práctica del trabajo en sexología con personas, familias, grupos, organizaciones, comunidades y con otros profesionales.

Firmado Por		Estado	Fecha y hora
Universidad De Almeria		Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:			
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368			
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página	4/8



BLOQUES TEMÁTICOS Y MODALIDADES ORGANIZATIVAS			
Bloque		Conceptos básicos y marcos teóricos de referencia.	
Contenido/Tema			
	Objeto y método de la Psicología. Normalidad y anormalidad. Estudio psicológico de la sexualidad. Marcos teóricos de referencia. Psicoanálisis. Conductismo y Neoconductismo. Psicología de la Gestalt. El enfoque humanista. Psicología Cognitiva. Psicología sistémica. Visión crítica de cada enfoque teórico. Aportaciones a la sexología de cada uno de los modelos teóricos. Una visión integradora.		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Gran Grupo	Clase magistral participativa		2,5
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Estudio y seguimiento del material teórico-práctico subido a la webct. Realización de un trabajo en el que se muestre la comprensión del abordaje clínico de disfunciones sexuales y de pareja desde distintas perspectivas teóricas psicológicas.			
Bloque		Sexualidad y Ciclo Vital.	
Contenido/Tema			
	Periodo prenatal. Sexo genético y factores biológicos del desarrollo sexual. Establecimiento de relaciones de apego. Factores perinatales en el desarrollo sexual. La sexualidad en la infancia y la adolescencia. Desarrollo de la identidad sexual. Roles y estereotipos sexuales. Modelos de desarrollo sexual basado en fases. Críticas a los modelos de fases. Visión actual del desarrollo sexual durante la infancia. Autoerotismo. Primeros encuentros sexuales, el papel de "petting" en el desarrollo de la sexualidad. Desarrollo de la orientación sexual. Diferencias de género en la percepción del atractivo, de la prosodia del lenguaje y en la expresión del deseo. La sexualidad en el adulto. Influencia de las relaciones de apego previas. Características y expresión de la respuesta sexual. La activación sexual masculina: la hipótesis de la competición de esperma. La sexualidad durante el embarazo y después del parto. Cambios en la sexualidad en la menopausia. Celos e infidelidad. La sexualidad del adulto mayor. Adaptación a los cambios físicos y de deterioro de la salud. Factores que pueden determinar el abandono de la actividad sexual compartida. Estereotipos sociales acerca de la sexualidad en los mayores.		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Gran Grupo	Clase magistral participativa		2,5
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Proyectos		2,5
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Estudio y seguimiento del material subido a la webct que incluirá material teórico, videos y artículos.			
Bloque		Variables Psicológicas en la Respuesta Sexual.	
Contenido/Tema			
	Factores psicológicos en la expresión de la sexualidad. El papel de las actitudes: principales técnicas de intervención. La ansiedad y el miedo en las relaciones sexuales: técnicas de afrontamiento. Variaciones temporales en la respuesta sexual. Papel de las fantasías y su uso como técnica de intervención. Prácticas de riesgo: diferencias en función de la edad, el género y la orientación del deseo. Psicopatología sexual. Estrechamiento del los factores de deseo y excitación. Asaltos a la libertad de otros. Agresión y violencia sexual. Las parafilias. Técnicas psicológicas de intervención. Pronóstico y evaluación de la posibilidad de recaídas.		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Gran Grupo	Clase magistral participativa		2,5
Grupo Docente	Debate y puesta en común		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Realización de ejercicios		1,5
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Realización de un trabajo consistente en un diario de una disfunción sexual para el desarrollo de la capacidad de empatía con las distintas disfunciones sexuales, y la comprensión de las distintas variables psicológicas que encuentran en la génesis y mantenimiento de las disfunciones sexuales.			
Bloque		Variables Psicológicas en la Práctica Clínica.	
Contenido/Tema			
	Intervención en disfunciones sexuales. Desarrollos terapéuticos y cambio de actitudes en disfunción sexual. Principales dificultades y estrategias de solución en la práctica clínica. Intervención en deseo y excitación. La expresión de la sexualidad en personas con dificultades. Depresión y respuesta sexual. La sexualidad en la esquizofrenia. La sexualidad en personas con deficiencia mental. Respuesta sexual en discapacitados físicos. Transformaciones de la sexualidad en la sociedad de información. Aspectos comerciales de la sexualidad. Pornografía: aspectos positivos y límites legales. Prostitución: características psicológicas de los agentes del intercambio y el factor de la despersonalización.		

Firmado Por	Estado	Fecha y hora
Universidad De Almería	Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:		
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368		
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página 5/8



Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Gran Grupo	Clase magistral participativa		2,5
Grupo Docente	Proyecciones audiovisuales		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Debate		1,0
	Realización de ejercicios		0,5
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Análisis de las distintas visiones de la pornografía y su uso en la intervención sexológica. Desarrollo de guiones que ofrezca distintas visiones de la pornografía.			
Bloque	Vinculación afectiva y sexualidad.		
Contenido/Tema			
	El deseo, la atracción y el enamoramiento. Factores que determinan la vinculación afectiva. Transformaciones de las relaciones interpersonales a lo largo del tiempo. La hipótesis biológica. Relaciones de pareja. Primeras relaciones. La pareja como un sistema interaccional. La importancia de la comunicación. Relaciones sexuales: intimidad. Cambios en la respuesta sexual a lo largo del tiempo. Conflictos más comunes y técnicas de intervención psicológica. La pareja en crisis. Mediación interpersonal y familiar en la ruptura de la relación desde un punto de vista psicológico. Diferencias de género y orientación sexual. Factores psicológicos que influyen en la recuperación después de la ruptura.		
Modalidades Organizativas y Metodología de Trabajo			
Modalidad Organizativa	Procedimientos y Actividades Formativas	Observaciones	Horas Pres./On line
Gran Grupo	Clase magistral participativa		2,5
Grupo Docente	Proyecciones audiovisuales		1,0
Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	Estudio de casos		1,0
	Resolución de problemas		0,5
Descripción del trabajo autónomo del alumno			
Los alumnos visualizarán y estudiarán el material subido en la webct.			

Firmado Por	Estado	Fecha y hora
Universidad De Almeria	Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:		
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368		
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página 6/8



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS			
Criterios de Evaluación			
1. Examen con prueba objetiva (70% de la nota final). 2. Elaboración de diarios de disfunción sexual (10% de la nota final). 3. Elaboración de informes de material teórico y aplicación de contenidos en modelos teóricos y determinantes del deseo (20% de la nota final)			
Porcentajes de Evaluación de las Actividades a realizar por los alumnos			
	Actividad	(Nº horas)	Porcentaje
I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)	• Gran Grupo	(12,5)	28 %
	• Grupo Docente	(3)	22 %
	• Grupo de Trabajo/Grupo Reducido	(7)	20 %
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo autónomo)	• (Trabajo en grupo, Trabajo individual)	(52,5)	30 %
Instrumentos de Evaluación			
• Pruebas, ejercicios, problemas. • Observaciones del proceso. • Valoración final de informes, trabajos, proyectos, etc. • Pruebas finales de opción múltiple.			
Mecanismos de seguimiento			
• Alta y acceso al aula virtual • Participación en herramientas de comunicación (foros de debate, correos) • Entrega de actividades en aula virtual			

Firmado Por	Estado	Fecha y hora
Universidad De Almeria	Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:		
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368		
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página 7/8



BIBLIOGRAFÍA	
Bibliografía recomendada	
<i>Básica</i> - Actualizaciones en sexología clínica (<i>Itziar Alonso-Arbiol</i>) - Bibliografía básica - Apego y sexualidad : entre el vínculo afectivo y el deseo sexual (<i>Javier Gómez Zapiain</i>) - Bibliografía básica - Aspectos anatomofisiológicos y psicológicos de la sexualidad en la tercera edad (<i>Náyadet Mederos Ramos</i>) - Bibliografía básica - Manual de sexología y terapia sexual (<i>Cabello Santamaría, Francisco</i>) - Bibliografía básica - Manual de sexualidad humana (<i>Varios</i>) - Bibliografía básica - Placer y vínculo en una sexualidad felicitaria (<i>Miguel Ángel López Folgueira</i>) - Bibliografía básica - Sexología básica : fundamentos biopsicosociales para su estudio (<i>Héctor F. Segú</i>) - Bibliografía básica - Sexualidad humana : diagnóstico psicofisiológico (<i>Cáceres, José</i>) - Bibliografía básica - Sexualidad humana de McCary (<i>James Leslie McCary, Stephen McCary</i>) - Bibliografía básica - Sexualidad y desarrollo : análisis de la evolución psicosexual desde el nacimiento a la pubertad (<i>Cristino Garrido, Jose</i>) - Bibliografía básica <i>Complementaria</i> - Atlas Akal del comportamiento sexual humano : sexualidad y prácticas sexuales en el mundo (<i>Mackay, Judith</i>) - Bibliografía complementaria - Cómo vivir mejor la sexualidad en pareja (<i>François-Xavier Poudat</i>) - Bibliografía complementaria - El Rompecabezas de la sexualidad (<i>Marina, Jose Antonio</i>) - Bibliografía complementaria - Estrés y sexualidad relájate y goza (<i>Juan Carlos Kusnetzoff</i>) - Bibliografía complementaria - Informe Hite. Sexualidad masculina. (<i>Hite, S</i>) - Bibliografía complementaria - Introducción a la sexología clínica (<i>Francisco Cabello Santamaría, Manuel Lucas Matheu.</i>) - Bibliografía complementaria - La evolución del deseo : estrategias del emparejamiento humano (<i>David M. Buss.</i>) - Bibliografía complementaria - La Sexualidad Humana (<i>William H. Masters, Virginia E. Johnson, Robert C. Kolodny</i>) - Bibliografía complementaria - La Transformación de la intimidad : sexualidad, amor y erotismo en la sociedades modernas (<i>Giddens, Anthony</i>) - Bibliografía complementaria - Pensando queer : sexualidad, cultura y educación (<i>Susan Talburt, Shirley R. Steinberg (eds.)</i>) - Bibliografía complementaria - Principles and practice of sex therapy (<i>Sandra R. Leiblum.</i>) - Bibliografía complementaria - Sexualidades : diversidad y control social (<i>Oscar Guasch, Olga Viñuales</i>) - Bibliografía complementaria - Sociología de la familia y de la sexualidad (<i>José Pérez Adán, Javier Ros Codoñer</i>) - Bibliografía complementaria - Terapia sexual (<i>Carrobles, Jose Antonio</i>) - Bibliografía complementaria - Transexualidad : la búsqueda de una identidad (<i>Antonio Becerra-Fernández.</i>) - Bibliografía complementaria	
Bibliografía existente en el Sistema de Información de la Biblioteca de la UAL	
Puede ver la bibliografía existente en la actualidad en el Sistema de Gestión de Biblioteca consultando en la siguiente dirección: http://almirez.ual.es/search/x?SEARCH=70691102	
DIRECCIONES WEB	
http://seisex.com Página web de la Sociedad Española de Intervención en Sexología http://www.fess.es Página web de la Federación Española de Sociedades de Sexología http://www.who.int/es/ Página web de la Organización Mundial de la Salud	

Firmado Por	Estado	Fecha y hora
Universidad De Almeria	Firmado	23/07/2015 19:58:59
Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:		
https://verificarfirma.ual.es/verifirma/code/4538-6777-5063P6464-7368		
Verificador: https://verificarfirma.ual.es/verifirma	CSV: 4538-6777-5063P6464-7368	Página 8/8

