



GUÍA DOCENTE CURSO: 2015-16

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA				
Asignatura:	Ergonomía y Psicosociología (Especialización)			
Código de asignatura:	70503113	Plan:	Máster en Prevención de Riesgos Laborales	
Año académico:	2015-16	Ciclo formativo:	Máster Universitario Oficial	
Curso de la Titulación:	1	Tipo:	Obligatoria	
Duración:	Segundo Cuatrimestre			
DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LA ASIGNATURA SEGÚN NORMATIVA				
	Créditos:	4	Horas Presenciales del estudiante:	30
			Horas No Presenciales del estudiante:	70
			Total Horas:	100
UTILIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL:		Semipresencial (b-learning)		

DATOS DEL PROFESORADO			
Nombre	Mañas Rodríguez, Miguel Angel		
Departamento	Psicología		
Edificio	Edificio Departamental de Humanidades y Ciencias de la Educación II (Edif. C) 2		
Despacho	232		
Teléfono	+34 950 015405	E-mail (institucional)	marodrig@ual.es
Recursos Web personales	Web de Mañas Rodríguez, Miguel Angel		
Nombre	Profesor/a pendiente de contratación o asignación		
Departamento			
Edificio			
Despacho			
Teléfono		E-mail (institucional)	
Recursos Web personales	Web de Profesor/a pendiente de contratación o asignación		

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por	Universidad De Almeria	Fecha	23/11/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es / jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==	PÁGINA	1/8



/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Actividades previstas para el aprendizaje y distribución horaria del trabajo del estudiante por actividad (estimación en horas)

I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)		
	<i>Total Horas Presenciales/On line ...</i>	0,0
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo Autónomo)	• (Trabajo en grupo, Trabajo individual)	70
	<i>Total Horas No Presenciales ...</i>	70
TOTAL HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		70,0

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por

Universidad De Almeria

Fecha

23/11/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

PÁGINA

2/8



/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

ELEMENTOS DE INTERÉS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

Justificación de los contenidos

La presente materia pretende facilitar la formación de los futuros alumnos del máster de prevención de riesgos laborales, de acuerdo con los contenidos que establece el Anexo VI del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. En dicho RD, al margen de la "parte común", obligatoria para el desempeño de las funciones de nivel superior, se incluyen también tres especialidades optativas: "Seguridad en el Trabajo", "Higiene Industrial" y "Ergonomía y Psicología social aplicada". A esta última corresponde la presente guía docente, recogiendo una amplia gama de contenidos propios de la Ergonomía y de la Psicología social aplicada al contexto laboral.

Materia con la que se relaciona en el Plan de Estudios

Módulo de Especialización Técnica. Materia de Ergonomía y Psicología.

Conocimientos necesarios para abordar la Asignatura

Conocimientos básicos sobre Prevención de Riesgos laborales.

Requisitos previos recogidos en la memoria de la Titulación

Haber cursado la formación básica.

COMPETENCIAS

Competencias Generales

Competencias Genéricas de la Universidad de Almería

- Competencia social y ciudadanía global
- Conocimientos básicos de la profesión
- Comunicación oral y escrita en la propia lengua
- Habilidad en el uso de las TIC
- Trabajo en equipo
- Compromiso ético
- Capacidad para aprender a trabajar de forma autónoma

Otras Competencias Genéricas

- Comprender y poseer conocimientos
- Capacidad de comunicar y aptitud social

Competencias Específicas desarrolladas

CE1. Capacidad planificación y diseño, asesoramiento y gestión de los sistemas de prevención de riesgos laborales

CE2. Capacidad de aplicar las tecnologías de la información y la comunicación en diferentes ámbitos de actuación

CE3. Capacidad de transmitir y comunicarse por escrito y oralmente usando la terminología y las técnicas adecuadas

CE6. Asesoramiento a organizaciones sindicales y empresariales, y a sus afiliados

CE8. Capacidad para realizar análisis y diagnósticos, prestar apoyo y tomar decisiones en materia de estructura organizativa, organización del trabajo, estudios de métodos y estudios de tiempos de trabajo

OBJETIVOS/RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

El alumno deberá ser capaz de: - Planificar, diseñar, asesorar y gestionar los sistemas de prevención de riesgos laborales - Aplicar las tecnologías de la información y la comunicación en diferentes ámbitos de actuación - Transmitir y comunicarse por escrito y oralmente usando la terminología y las técnicas adecuadas - Asesorar a organizaciones y a sus trabajadores - Realizar análisis y diagnósticos, prestar apoyo y tomar decisiones en materia de estructura organizativa, organización del trabajo, estudios de métodos y estudios de tiempos de trabajo.

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por

Universidad De Almería

Fecha

23/11/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

PÁGINA

3/8



/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

BLOQUES TEMÁTICOS Y MODALIDADES ORGANIZATIVAS	
Bloque	ERGONOMÍA
Contenido/Tema	
	- ASPECTOS ERGONÓMICOS DEL RUIDO. EVALUACIÓN
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
1. EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN 2. REALIZACIÓN DE INFORME DE SEMINARIOS Y ACTIVIDADES ACADÉMICAMENTE DIRIGIDAS	
Contenido/Tema	
	ILUMINACIÓN EN PUESTOS DE TRABAJO. CRITERIOS PARA SU EVALUACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO.
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN REALIZACIÓN INFORMES DE SEMINARIOS Y/O ACTIVIDADES ACADÉMICAMENTE DIRIGIDAS	
Contenido/Tema	
	EVALUACIÓN DEL AMBIENTE FÍSICO BASADA EN LA VALORACIÓN DE SUS EFECTOS SOBRE EL TRABAJADOR
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN INFORME DE VÍDEO REALIZACIÓN INFORME DE EJERCICIOS	
Contenido/Tema	
	PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN. CRITERIOS PARA LA EVALUACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN REALIZACIÓN DE INFORME DE EJERCICIOS	
Contenido/Tema	
	EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DERIVADA DEL TRABAJO DINÁMICO Y ESTÁTICO
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
Contenido/Tema	
	EVALUACIÓN DEL RIESGO DERIVADO DE LAS POSTURAS DE TRABAJO
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
Bloque	
PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA	
Contenido/Tema	
	CARGA MENTAL. PRINCIPIOS ERGONÓMICOS Y REQUERIMIENTOS RELATIVOS A LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO RECOGIDOS EN LA NORMATIVA TÉCNICA: 1. Definiciones y conceptos 2. Consecuencias de la tensión mental 3. Determinantes de la carga mental 4. Prevención 5. Información y formación
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN REALIZACIÓN INFORMES DE SEMINARIOS Y/O ACTIVIDADES ACADÉMICAMENTE DIRIGIDAS REALIZACIÓN DE INFORMES DE EJERCICIOS	
Contenido/Tema	

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por

Universidad De Almeria

Fecha

23/11/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

PÁGINA

4/8



/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

	<p>MÉTODOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA CARGA MENTAL EN EL TRABAJO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • FACTORES DE CARGA INHERENTES A LA TAREA • INCIDENCIA SOBRE EL INDIVIDUO
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
REALIZACIÓN DE INFORMES DE EJERCICIOS	
Contenido/Tema	
	<p>ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO. VARIABLES ESTRUCTURALES Y DIMENSIONES CONTEXTUALES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teorías de la Organización del Trabajo 2. Modelos de Organización del Trabajo 3. Tipos de organizaciones 4. La estructura de las organizaciones
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN	
REALIZACIÓN INFORMES DE VÍDEO	
Contenido/Tema	
	<p>ESTRÉS LABORAL. CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES NOCIVOS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. DEFINICIÓN 2. ESTRESORES LABORALES 3. FACTORES MODULADORES: CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES Y APOYO SOCIAL 4. RESPUESTAS AL ESTRÉS 5. CONSECUENCIAS DEL ESTRÉS 6. EVALUACIÓN DEL ESTRÉS 7. PREVENCIÓN DEL ESTRÉS
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN	
ENTREGA INFORME VÍDEO	
REALIZACIÓN DE INFORMES DE EJERCICIOS TRABAJO GRUPAL	
Contenido/Tema	
	<p>TIPOS DE ESTRÉS: EL BURNOUT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. CARACTERÍSTICAS DISTINTIVAS 2. EVALUACIÓN DEL BURNOUT: ESCALAS MÁS COMUNES 3. OTROS FACTORES PSICOSOCIALES RELACIONADOS CON EL BURNOUT
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
ENTREGA INFORME DE ESTUDIO DE CASO	
REALIZACIÓN DE INFORMES DE EJERCICIOS TRABAJO DE CAMPO	
Contenido/Tema	
	<p>METODOLOGÍA PARA LA EVALUACIÓN DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. CONCEPTOS PREVIOS 2. CUÁNDO EVALUAR 3. FASES DE LA EVALUACIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES
Descripción del trabajo autónomo del alumno	
EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN	
REALIZACIÓN DE INFORMES DE EJERCICIO GRUPAL	
Contenido/Tema	
	<p>ACOSO PSICOLÓGICO: MOBBING</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. FORMAS DE EXPRESIÓN

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por

Universidad De Almería

Fecha

23/11/2015

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

PÁGINA

5/8




/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

2. CARACTERÍSTICAS
3. EVOLUCIÓN DEL PROBLEMA
4. CONSECUENCIAS
5. EVALUACIÓN
6. INTERVENCIÓN
7. PREVENCIÓN

Descripción del trabajo autónomo del alumno

EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por	Universidad De Almeria		Fecha	23/11/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==	PÁGINA	6/8
				
/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==				

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS

Criterios de Evaluación

EVALUACIÓN CONTÍNUA A TRAVÉS DE:

1. EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN
2. INFORMES DE SEMINARIOS Y ACTIVIDADES ACADÉMICAMENTE DIRIGIDAS
3. ASISTENCIA A CLASES PRESENCIALES
4. INFORME DE VÍDEOS EXPLICATIVOS
5. RESULTADOS DE EJERCICIOS REALIZADOS EN EL AULA
6. INFORME DE TRABAJO DE CAMPO

Porcentajes de Evaluación de las Actividades a realizar por los alumnos

	Actividad	(Nº horas)	Porcentaje
I. ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE (Presenciales / Online)			
II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES DEL ESTUDIANTE (Trabajo autónomo)	• (Trabajo en grupo, Trabajo individual)	(70)	100 %

Instrumentos de Evaluación

- Pruebas, ejercicios, problemas.
- Autoevaluación (individual y en grupo) del proceso.
- Valoración final de informes, trabajos, proyectos, etc.
- Autoevaluación final del estudiante.

Mecanismos de seguimiento

- Asistencia a tutorías
- Asistencia y participación en seminarios
- Alta y acceso al aula virtual
- Entrega de actividades en clase
- Entrega de actividades en tutorías
- Entrega de actividades en aula virtual

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por	Universidad De Almeria	Fecha	23/11/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	PÁGINA	7/8



/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía recomendada

Básica

- El clima de los equipos de trabajo: determinantes y consecuentes. (*Miguel Ángel Mañas Rodríguez*) - Bibliografía básica
- Manual de gestión de riesgos laborales (*Sánchez Iglesias, Ángel Luis*) - Bibliografía básica

Complementaria

- Plan Estratégico Personal (*Miguel Ángel Mañas Rodríguez*) - Bibliografía complementaria

Bibliografía existente en el Sistema de Información de la Biblioteca de la UAL

Puede ver la bibliografía existente en la actualidad en el Sistema de Gestión de Biblioteca consultando en la siguiente dirección:

[http://almirez.ual.es/search/e?SEARCH=ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA \(ESPECIALIZACION\)](http://almirez.ual.es/search/e?SEARCH=ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA (ESPECIALIZACION))

DIRECCIONES WEB

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==>

Firmado Por	Universidad De Almeria	Fecha	23/11/2015
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	PÁGINA	8/8



[/jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==](https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code//jUkwwFQmt61Ao63saPS3A==)