



GUÍA DOCENTE CURSO: 2019-20

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

Asignatura:	Fundamentos Psicológicos de la Sexología		
Código de asignatura:	70751102	Plan:	Máster en Ciencias de la Sexología
Año académico:	2019-20	Ciclo formativo:	Máster Universitario Oficial
Curso de la Titulación:	1	Tipo:	Obligatoria
Duración:	Primer Cuatrimestre		

DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LA ASIGNATURA SEGÚN NORMATIVA

Créditos:	3
Horas totales de la asignatura:	75
UTILIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL:	Apoyo a la docencia

DATOS DEL PROFESORADO

Nombre	Fernández Agis, Inmaculada		
Departamento	Psicología		
Edificio	Pabellón de Neurociencias. Planta 2		
Despacho	220		
Teléfono	+34 950 214635	E-mail (institucional)	ifernand@ual.es
Recursos Web personales	http://cms.ual.es/UAL/personas/persona.htm?id=505553505352505066		
Nombre	Godoy Rioja, Rafael		
Departamento	-		
Edificio	-. Planta		
Despacho			
Teléfono	950214591	E-mail (institucional)	arlera@hotmail.com
Recursos Web personales	http://cms.ual.es/UAL/personas/persona.htm?id=		
Nombre	Ruiz Muelle, Alicia		
Departamento	Dpto. de Enfermería, Fisioterapia y Medicina		
Edificio	Edificio de Ciencias de la Salud. Planta BAJA		
Despacho	30		
Teléfono	+34 950 214688	E-mail (institucional)	arm297@ual.es
Recursos Web personales	http://cms.ual.es/UAL/personas/persona.htm?id=535249515655505772		

ELEMENTOS DE INTERÉS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

Justificación de los contenidos

La Psicología de la Sexualidad es una materia básica dentro de la preparación para el ejercicio profesional de la Sexología. Resulta fundamental que los alumnos tengan unos conocimientos básicos en psicología aplicada al ámbito de la sexualidad ya que muchos problemas sexológicos tienen una base psicológica y además, la afectación de la sexualidad, sea cual sea su origen suele presentar secuelas psicológica que el profesional debe saber abordar. Además es importante que los alumnos conozcan los principales marcos teóricos de la intervención psicológica, la evolución de la sexualidad a lo largo del ciclo vital y la influencia de variables psicológicas en la respuesta sexual y por tanto en las disfunciones sexuales, así como conocer su influencia en las relaciones de pareja y las claves para su abordaje en el marco de la intervención sexológica.

Materia con la que se relaciona en el Plan de Estudios

Bases Socioculturales de la Sexología. Fundamentos Biológicos de la Sexología. Asesoramiento Sexológico/Counseling. Dinámica de Grupos en Sexología. Clínica Sexológica. Tratamiento de problemas sexuales individuales y de pareja.

Conocimientos necesarios para abordar la Asignatura

Ninguno.

Requisitos previos recogidos en la memoria de la Titulación

Titulación previa de Medicina, Enfermería y Psicología, Trabajo Social, Educación Social, Grado en Ciencias de la Educación en todas sus especialidades, Magisterio en todas sus especialidades, Psicopedagogía, Pedagogía, Fisioterapia, Farmacia, Biología, Filosofía y Sociología.</div>

COMPETENCIAS

Competencias Básicas y Generales

Competencias Básicas

- Comprender y poseer conocimientos
- Aplicación de conocimientos
- Capacidad de emitir juicios
- Capacidad de comunicar y aptitud social
- Habilidad para el aprendizaje

Competencias Transversales de la Universidad de Almería

- Conocimientos básicos de la profesión

Competencias Específicas desarrolladas

EM4 - Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para Conocer la evolución y las teorías de la expresión de la sexualidad en los aspectos psicológicos a lo largo del ciclo vital.

OBJETIVOS/RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para Conocer los principales factores psicológicos que intervienen en la génesis y mantenimiento de la sexualidad y de las disfunciones sexuales.

PLANIFICACIÓN

Temario

1.- Conceptos básicos y marcos teóricos de referencia:

Objeto y método de la Psicología. Normalidad y anormalidad. Estudio psicológico de la sexualidad y marcos teóricos de referencia: Psicoanálisis. Conductismo y Neoconductismo. Psicología de la Gestalt. El enfoque humanista. Psicología Cognitiva. Psicología sistémica. Visión crítica de cada enfoque teórico. Aportaciones a la sexología de cada uno de los modelos teóricos. Una visión integradora

2.- Sexualidad y Ciclo Vital:

Sexualidad en el periodo perinatal: Establecimiento de relaciones de apego. La sexualidad en la infancia y la adolescencia: desarrollo de la identidad sexual y orientación. Roles y estereotipos sexuales. Modelos de desarrollo sexual y principales hitos y determinantes. La sexualidad en el adulto: Principales características y dificultades de la sexualidad en el adulto. La sexualidad del adulto mayor: Adaptación a los cambios físicos y de deterioro de la salud. Factores que pueden determinar el abandono de la actividad sexual compartida. Estereotipos sociales acerca de la sexualidad en los mayores.

3.- Variables psicológicas en la Respuesta Sexual:

Factores psicológicos en la expresión de la sexualidad. El papel de las actitudes: principales técnicas de intervención. La ansiedad y el miedo en las relaciones sexuales: técnicas de afrontamiento. Variaciones temporales en la respuesta sexual. papel de las fantasías y su uso como técnica de intervención. Prácticas de riesgo: diferencias en función de la edad, el género y la orientación del deseo. Psicopatología sexual. Estrechamiento de los factores de deseo y excitación. Asaltos a la libertad de otros. Agresión y violencia sexual. Las parafilias. Técnicas psicológicas de intervención. Pronóstico y valoración de la posibilidad de recaídas.

4.- Variables Psicológicas en la Práctica Clínica:

Aspectos psicológicos en la intervención en disfunción sexual: Principales dificultades y estrategias de solución en la práctica clínica. Intervención en deseo y excitación. Transformaciones de la sexualidad en la sociedad de información. Intervención psicológica en personas con patologías y dificultades específicas

5.- Vinculación afectiva y sexualidad:

Factores que determinan la vinculación afectiva. Transformaciones de las relaciones interpersonales a lo largo del tiempo. actores psicológicos en las relaciones de pareja: La importancia de la comunicación y la resolución de problemas. Conflictos más comunes y técnicas de intervención psicológica. Factores psicológicos que influyen en la recuperación después de la ruptura.

Metodología y Actividades Formativas

Clase magistral participativa. Aprendizaje basado en problemas. Debate y puesta en común. Estudio y seguimiento del material teórico-práctico subido a la web que incluirá material teórico, videos y artículos. Proyectos: Realización de un trabajo consistente en un guión de cine erótico en el que se muestre algunos de los siguientes aspectos: diferentes visiones erotofóbicas y erotofílicas presentes en nuestra sociedad, factores que determinan el deseo y la excitación, enfoques diferenciados por sexo y orientación y/o comportamientos sexuales menos frecuentes o patológicos. Modelos sexuales transmitidos y perpetuados.

Actividades de Innovación Docente

Diversidad Funcional

Aquellos estudiantes con discapacidad o necesidades educativas especiales pueden dirigirse a la Delegación del Rector para la Diversidad Funcional (<http://www.ual.es/discapacidad>) para recibir la orientación o asesoramiento oportunos y facilitar un mejor aprovechamiento de su proceso formativo. De igual forma podrán solicitar la puesta en marcha de las adaptaciones de contenidos, metodología y evaluación necesarias que garanticen la igualdad de oportunidades en su desarrollo académico. El tratamiento de la información sobre este alumnado, en cumplimiento con la LOPD, es de estricta confidencialidad. Los docentes responsables de esta guía aplicaran las adaptaciones aprobadas por la Delegación, tras su notificación al Centro y al coordinador de curso

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS

Criterios e Instrumentos de Evaluación

Examen con prueba objetiva (80% de la nota final)

Valoración final de informes, trabajos, proyectos, etc (20%) de la nota final.

Mecanismos de seguimiento

- Alta y acceso al aula virtual
- Participación en herramientas de comunicación (foros de debate, correos)
- Entrega de actividades en aula virtual

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía recomendada

Básica

- Larrazabal. Adios corazon.
- Zapiain. Psicología de la Sexualidad. Alianza. 2014.
- Zapiain. APEGO Y SEXUALIDAD: ENTRE EL VINCULO AFECTIVO Y EL DESEO SEXUAL. Alianza. 2009.
- Lucas Matheu. Sexualidad Madura. Sintesis. 2013.
- HELEN SINGER KAPLAN . MANUAL ILUSTRADO DE TERAPIA SEXUAL: LA SOLUCION A LOS TRASTORNOS SEXUALES MAS COMUNES . DEBOLSILLO. 2010.
- ALBERT RAMS . SEXUALIDADES: TERAPIA GESTALT, INTIMIDAD Y DESEOS ENGAÑOSOS. LA LLAVE. 2018.
- FRANCISCO CABELLO. MANUAL DE SEXOLOGIA Y TERAPIA SEXUAL. SINTESIS. 2010.
- PERE ESTUPINYA . S=EX2 LA CIENCIA DEL SEXO. DEBATE. 2013.
- ANNA CLARK . DESEO: UNA HISTORIA DE LA SEXUALIDAD EN EUROPA. CATEDRA. 2010.
- JUDITH MACKAY. ATLAS AKAL DEL COMPORTAMIENTO SEXUAL HUMANO: SEXUALIDAD Y PRACTICAS SEXUALES EN EL MUNDO. AKAL. 2004.

Complementaria

- ADRIAN CANO PROUS; MARIA CONTRERAS CHICOTE. NEUROPSICOLOGIA DE LA SEXUALIDAD. S.A. EUNSA. EDICIONES. 2014.
- LARRY YOUNG; BRIAN ALEXANDER. QUIMICA ENTRE NOSOTROS: AMOR, SEXO Y LA CIENCIA DE LA ATRACCION. Alianza. 2014.
- ITZIAR (ED.) ALONSO ARBIOL. ACTUALIZACIONES EN SEXOLOGIA CLINICA. UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO. 2005.
- RAFAEL M. (ED.) MERIDA JIMENEZ. SEXUALIDADES TRANSGRESORAS: UNA ANTOLOGIA DE ESTUDIOS QUEER. ICARIA. 2002.
- ADRIANNE BLUE. EL BESO: DE LO METAFISICO A LO EROTICO. KAIROS. 1998.

Otra Bibliografía

- DOSSIE EASTON; JANET W. HARDY. ETICA PROMISCUA. MELUSINA. 2013.
- GABRIEL J. MARTIN . EL CICLO DEL AMOR MARICA. ROCA EDITORIAL DE LIBROS. 2017.
- MIGUEL COSTA CABANILLAS; ERNESTO LOPEZ MENDEZ. TOCAME OTRA VEZ: REVIVIR EL DESEO SEXUAL. PIRAMIDE. 2013.
- CHRISTOPHER RYAN; CACILDA JETHA. EN EL PRINCIPIO ERA EL SEXO: LOS ORIGENES DE LA SEXUALIDAD MODERNA. COMO NOS EMPAREJAMOS Y POR QUE NOS SEPARAMOS. PAIDOS. 2012.
- PETER A. MARTIN. MANUAL DE TERAPIA DE PAREJA. AMORORTU. 2003.
- Maria Gilbert y Diana Shumukler. Terapia Breve Con Parejas - Un Enfoque Integrador. Manual Moderno. 2000.
- CARLOS DE LA CRUZ. SEXUALIDADES DIVERSAS, SEXUALIDADES COMO TODAS. FUNDAMENTOS. 2018.
- CARLOS DE LA CRUZ. SEXUALIDADES DIVERSAS, SEXUALIDADES COMO TODAS. FUNDAMENTOS. 2018.
- IGNACIO ELPIDIO DOMINGUEZ RUIZ. BIFOBIA: ETNOGRAFIA DE LA BISEXUALIDAD EN EL ACTIVISMO LGTB. EGALES. EDITORIAL GAI Y LESBIANA. 2017.
- MIGUEL ANGEL ALMODOVAR MARTIN. CRÓNICA GENERAL DEL SEXO ORAL. ANAYA . 2013.
- FRANCESC STRINO. CARNE Y PESCADO: 30 BIXUALES HABLAN POR PRIMERA VEZ. LA TEMPESTAD. 2013.
- JONATHAN NED KATZ. LA INVENCION DE LA HETEROSEXUALIDAD. AUTOR-EDITOR. 2012.
- OSCAR URBIOLA. NUEVAS FORMAS DE SEXUALIDAD: INTERCAMBIOS DE PAREJA, SEXO EN GRUPO Y ESTILO DE VIDA SWINGER. PSIMATICA. 2010.
- THOMAS W. LAQUEAR. SEXO SOLITARIO: UNA HISTORIA CULTURAL DE LA MASTURBACION. S.L. FONDO DE CULTURA ECONOMICA DE ESPAÑA. 2007.
- JAVIER ALEJO MONTES; ANDRES BARBA. LA CEREMONIA DEL PORNO. ANAGRAMA. 2007.
- NORMA MEJIA. TRANSGENERISMOS: UNA EXPERIENCIA TRANSEXUAL DESDE LA PERSPECTIVA ANTROPOLOGICA. BELLATERRA. 2006.
- TAMSIN WILTON. DESORIENTACION SEXUAL. BELLATERRA. 2005.
- OSCAR GUASCH. SEXUALIDADES: DIVERSIDAD Y CONTROL SOCIAL. BELLATERRA. 2003.
- VV.AA.. NUEVAS MASCULINIDADES. ICARIA. 2000.
- DENIS DE ROUGEMONT. LOS MITOS DEL AMOR. KAIROS. 1999.
- SIMON LEVAY. EL CEREBRO SEXUAL. Alianza. 1995.

Bibliografía existente en el Sistema de Información de la Biblioteca de la UAL

Puede ver la bibliografía existente en la actualidad en el Sistema de Gestión de Biblioteca consultando en la siguiente dirección:

https://www.ual.es/bibliografia_recomendada70751102

DIRECCIONES WEB

- <http://seisex.com>
Página web de la Sociedad Española de Intervención en Sexología