



GUÍA DOCENTE CURSO: 2017-18

**DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA**

Asignatura:	El Sistema de Cuidados y Técnicas Complementarias en Sexología		
Código de asignatura:	70754213	Plan:	Máster en Ciencias de la Sexología
Año académico:	2017-18	Ciclo formativo:	Máster Universitario Oficial
Curso de la Titulación:	1	Tipo:	Optativa
Duración:	Segundo Cuatrimestre		

**DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LA ASIGNATURA SEGÚN NORMATIVA**

Créditos:	3
Horas totales de la asignatura:	75
UTILIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL:	Apoyo a la docencia

**DATOS DEL PROFESORADO**

Nombre	<b>Aguilera Manrique, Gabriel</b>		
Departamento	Dpto. de Enfermería, Fisioterapia y Medicina		
Edificio	Edificio de Ciencias de la Salud 2		
Despacho	15		
Teléfono	+34 950 214585	E-mail (institucional)	<a href="mailto:gaguiler@ual.es">gaguiler@ual.es</a>
Recursos Web personales	<a href="#">Web de Aguilera Manrique, Gabriel</a>		
Nombre	<b>López Rodríguez, María del Mar</b>		
Departamento	Dpto. de Enfermería, Fisioterapia y Medicina		
Edificio	Edificio de Ciencias de la Salud 2		
Despacho	16		
Teléfono	+34 950 214577	E-mail (institucional)	<a href="mailto:mlr295@ual.es@ual.es">mlr295@ual.es@ual.es</a>
Recursos Web personales	<a href="#">Web de López Rodríguez, María del Mar</a>		

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==>

Firmado Por	Universidad De Almeria		Fecha	19/09/2017
ID. FIRMA	<a href="mailto:blade39adm.ual.es">blade39adm.ual.es</a>	<a href="https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==">k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==</a>	PÁGINA	1/5



[k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==](https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==)

## ELEMENTOS DE INTERÉS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

### Justificación de los contenidos

En esta asignatura se trabajan los contenidos básicos necesarios para abordar una parte de la atención sexológica de la persona su cuidado, considerando su perspectiva sexual, sin enjuiciamientos, asegurando el grado de respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el respeto profesional. En conjunto esta asignatura capacita a los estudiantes para administrar tratamientos de salud sexual en los procesos de salud y el abordaje de nuevas técnicas como la musicoterapia, reflexología, aromaterapia y/o fitoterapia

### Materia con la que se relaciona en el Plan de Estudios

Sexología clínica

### Conocimientos necesarios para abordar la Asignatura

No son necesarios complementos formativos

### Requisitos previos recogidos en la memoria de la Titulación

Estar titulado en Medicina, Psicología, Enfermería

## COMPETENCIAS

### Competencias Generales

*Competencias Transversales de la Universidad de Almería*

- Competencia social y ciudadanía global
- Capacidad para resolver problemas
- Capacidad de crítica y autocrítica
- Trabajo en equipo
- Compromiso ético
- Capacidad para aprender a trabajar de forma autónoma

*Competencias Básicas*

- Comprender y poseer conocimientos
- Aplicación de conocimientos
- Capacidad de emitir juicios
- Capacidad de comunicar y aptitud social

### Competencias Específicas desarrolladas

EM36 - Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para administrar tratamientos de salud sexual en los procesos de salud y enfermedad

EM37 - Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para diseñar estrategias y programas que promuevan la salud sexual de las personas sanas, enfermas y en proceso de recuperación

EM38 - Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para proporcionar atención integral sexológica, introduciendo el conocimiento y el abordaje de nuevas técnicas como la musicoterapia, reflexología, aromaterapia, fitoterapia, etc

## OBJETIVOS/RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para administrar tratamientos de salud sexual en los procesos de salud y enfermedad

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes para diseñar estrategias y programas que promuevan la salud sexual de las personas enfermas y en proceso de recuperación

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para proporcionar atención integral sexológica, introduciendo el conocimiento y el abordaje de nuevas técnicas como la musicoterapia, reflexología, aromaterapia, fitoterapia, etc.

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==>

Firmado Por

Universidad De Almería

Fecha

19/09/2017

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==

PÁGINA

2/5



k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==

## PLANIFICACIÓN

### Temario

La asignatura contiene los siguientes temas:

#### TEMA 1. El sistema de Cuidados en Sexología.

El sistema de cuidados en sexología. Cuidados y autocuidados en sexología. Valoración, Diagnóstico y actuación en los problemas sexuales en el proceso salud-enfermedad.

#### TEMA 2. Técnicas alternativas aplicadas a la Sexología.

Técnicas alternativas y complementarias, marco general. Evolución y situación actual. Clasificación. Técnicas complementarias en Sexología. Tantrismo y sexualidad. Historia, fundamentos y aplicación en sexología de Shiatsu. Fundamentos teóricos de la fitoterapia/aromaterapia y aplicación en sexología. Fundamentos teóricos de la musicoterapia y efectos de la música en la sexualidad. Fundamentos teóricos del Feng-Shui, utilidad en sexología. Relajación /meditación, aplicabilidad en sexología. Masaje, fitoterapia/aromaterapia, musicoterapia, Feng shui, relajación/meditación. Fundamentos teóricos y aplicación en sexología.

### Metodología y Actividades Formativas

La metodologías, de acuerdo a la Memoria del Título, son las siguientes: Clases magistrales/participativas en los contenidos teóricos. Trabajo individual del alumnado. Trabajo grupal y exposición. Tutorías. Las actividades formativas, de acuerdo a la Memoria del Título, son las siguientes: Elaboración de un Trabajo original. Presentación de Material Audiovisual. Búsqueda de material bibliográfico, lectura bibliográfica. Elaboración de informes, trabajos y exposiciones. Horas de estudio. Preparación de exámenes.

### Actividades de Innovación Docente

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==>

Firmado Por

Universidad De Almería

Fecha

19/09/2017

ID. FIRMA

blade39adm.ual.es

k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==

PÁGINA

3/5



k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==

## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS

### Criterios e Instrumentos de Evaluación

La evaluación se realizará de forma independiente en cada tema, siendo la nota definitiva la media de ambas partes.

En la cuantificación final de la evaluación se valora: Las tareas realizadas durante el desarrollo de la asignatura y los trabajos o actividades programadas, teniendo en cuenta aspectos como la realización o no de las mismas, la capacidad de análisis y síntesis de los materiales presentados, la capacidad expositiva, el dominio de la terminología propia de la materia y las habilidades adquiridas.

El porcentaje de las partes es el siguiente:

Asistencia y participación activa a clases presenciales: 20%

Realización de trabajos y exposición: 60%

Realización de Prácticas: 10 %

Realización de Examen: 10%

### Mecanismos de seguimiento

- Asistencia a tutorías
- Alta y acceso al aula virtual
- Participación en herramientas de comunicación (foros de debate, correos)
- Entrega de actividades en clase
- Entrega de actividades en aula virtual

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==>

<b>Firmado Por</b>	<b>Universidad De Almeria</b>	<b>Fecha</b>	<b>19/09/2017</b>
<b>ID. FIRMA</b>	<b>blade39adm.ual.es</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>4/5</b>
			
k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==			

## BIBLIOGRAFÍA

### Bibliografía recomendada

#### Básica

- Alan H. Pressman y Sheil. Medicina alternativa ¡fácil! /a Buff . 2001.
- Diana Richardson. Tantra : amor y sexo : el corazón del sexo tántrico : unos consejos definitivos para alcanzar la felicidad a través del juego sexual. Gulaab. 2013.
- Lidón Barrachina Bellés. Enfermería médico-quirúrgica : generalidades . Masson. 2003.
- Lillian Too. Feng shui total : aporta, salud, riqueza y felicidad a tu vida. Gaia. 2013.
- Nathan B. Strauss ; . Shiatsu para amantes : guía práctic. OBELISCO. 2009.
- Calle, Ramiro A.. El gran libro de la meditación. Madrid : Martínez Roca. 2011.
- Denise Whichello Brown. Aromaterapia : remedios a través del aroma. AMAT. 2005.
- Jorge D. Pamplona Roger.. Salud por las plantas medicinales. Colmenar Viejo (Madrid) : Safeliz. 2009.
- Lewis, S.M.. Enfermería medicoquirúrgica / S.M. Lewis, M.M. Heitkemper, S.R. Dirksen. ELSEVIER. 2004.
- William B. Davis, Kate E. Gfeller, Michael H. Thaut. Introducción a la musicoterapia : teoría y práctica. Barcelona : Boileau. 2006.

#### Complementaria

- Joanne C. McCloskey, Gloria M. Bulechek. Clasificación de intervenciones de enfermería (CIE). Elsevier. 2003.
- Carola Beresford-Cooke. Teoría y práctica del shiatsu. Pidotribo. 2011.
- Suzanne C. Smeltzer, [... et al.]. Brunner y Suddarth : enfermería medicoquirúrgica / Suzanne C. Smeltzer, [... et al.] . Lippincott Williams & Wilkins, . 2013.
- T. Heather Herdman. Diagnósticos enfermeros [Recurso electrónico] : definiciones y clasificación 2012-2014. Elsevier. 2013.

#### Otra Bibliografía

### Bibliografía existente en el Sistema de Información de la Biblioteca de la UAL

Puede ver la bibliografía existente en la actualidad en el Sistema de Gestión de Biblioteca consultando en la siguiente dirección:

<http://almirez.ual.es/search/e?SEARCH=EL SISTEMA DE CUIDADOS Y TECNICAS COMPLEMENTARIAS EN SEXOLOGIA>

### DIRECCIONES WEB

- <http://www.juntadeandalucia.es>  
Web de la Junta de Andalucía

Puede verificar la autenticidad, validez e integridad de este documento en la dirección:  
<https://verificarfirma.ual.es/verificarfirma/code/k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==>

Firmado Por	Universidad De Almería	Fecha	19/09/2017
ID. FIRMA	blade39adm.ual.es	k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==	PÁGINA 5/5



k+2GnSbMOsNQQ3hyezOGGg==