



GUÍA DOCENTE CURSO: 2019-20

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

Asignatura:	Avances de Investigación en el Tratamiento de los Problemas Sexuales Individuales y de Pareja		
Código de asignatura:	70754212	Plan:	Máster en Ciencias de la Sexología
Año académico:	2019-20	Ciclo formativo:	Máster Universitario Oficial
Curso de la Titulación:	1	Tipo:	Optativa
Duración:	Segundo Cuatrimestre		

DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LA ASIGNATURA SEGÚN NORMATIVA

Créditos:	6
Horas totales de la asignatura:	150
UTILIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL:	Apoyo a la docencia

DATOS DEL PROFESORADO

Nombre	Fernández Sola, Cayetano		
Departamento	Dpto. de Enfermería, Fisioterapia y Medicina		
Edificio	Edificio de Ciencias de la Salud. Planta 1		
Despacho	16		
Teléfono	+34 950 214570	E-mail (institucional)	cfernan@ual.es
Recursos Web personales	http://cms.ual.es/UAL/personas/persona.htm?id=555350505149565171		
Nombre	Cabello Santamaría, Francisco		
Departamento	-		
Edificio	-. Planta		
Despacho			
Teléfono	952602828	E-mail (institucional)	fcabello@iasexologia.com
Recursos Web personales	http://cms.ual.es/UAL/personas/persona.htm?id=		
Nombre	La Calle Marcos, Pedro		
Departamento	-		
Edificio	-. Planta		
Despacho			
Teléfono	950214591	E-mail (institucional)	placallem@gmail.com
Recursos Web personales	http://cms.ual.es/UAL/personas/persona.htm?id=		
Nombre	LARRAZABAL MURILLO, MARÍA INMACULADA		
Departamento	-		
Edificio	-. Planta		
Despacho			
Teléfono	950214591	E-mail (institucional)	mirenlarrazabal@telefonica.net
Recursos Web personales	http://cms.ual.es/UAL/personas/persona.htm?id=		

ELEMENTOS DE INTERÉS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

Justificación de los contenidos

Es necesario el conocimiento de la terapia del hecho sexual humano así como valorar y analizar los problemas de las personas relacionados con la sexualidad desde un punto de vista biológico, psicológico, social y cultural global, incluyendo para ello el estudio de casos.

Materia con la que se relaciona en el Plan de Estudios

Con todas las asignaturas del Máster

Conocimientos necesarios para abordar la Asignatura

Los perfiles de admisión

Requisitos previos recogidos en la memoria de la Titulación

NO

COMPETENCIAS

Competencias Básicas y Generales

Competencias Básicas

- Comprender y poseer conocimientos
- Aplicación de conocimientos
- Capacidad de emitir juicios
- Capacidad de comunicar y aptitud social
- Habilidad para el aprendizaje

Competencias Transversales de la Universidad de Almería

- Capacidad para resolver problemas

OBJETIVOS/RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes y recursos necesarios para la asistencia sexológica en la resolución de problemas en el ámbito del asesoramiento y terapia sexual, así como, en la formación de otros profesionales de disciplinas afines para el fomento de la salud sexual en pacientes con distintas patologías El alumnado adquiere las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes relevantes en las técnicas y recursos de intervención en terapia sexual integrada en formatos de terapia individual y de pareja para la identificación y si es necesario derivación al profesional apropiado. EM33 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes y recursos necesarios para la asistencia sexológica en la resolución de problemas en el ámbito del asesoramiento y terapia sexual, así como, en la formación de otros profesionales de disciplinas afines para el fomento de la salud sexual en pacientes con distintas patologías EM34 Adquirir las capacidades, conocimientos, habilidades y actitudes relevantes en las técnicas y recursos de intervención en terapia sexual integrada en formatos de terapia individual y de pareja

PLANIFICACIÓN

Temario

TERAPIA INDIVIDUAL

- Clasificación y Evaluación de los problemas sexuales. Disfunciones sexuales femeninas y masculinas.
- Principios de terapia y asesoramiento sexual.
- Demanda sexológica y salud sexual.
- Fundamentos de la intervención en sexología.
- La intervención en sexología clínica. Terapia de los trastornos sexuales.
- Intervenciones en los trastornos de la sexuación, la identidad y la orientación.
- Asistencia sexológica.
- Otros ámbitos de intervención sexológica. La consulta sexológica. Información y consejo en los distintos ámbitos.
- Elaboración de intervenciones en ámbito personalizado y no personalizado.
- Análisis en grupo.
- El modelo de asesoramiento para la asistencia terapéutica, técnicas didácticas.
- Diagnóstico y valoración. El rol del paciente y la actitud clínica.
- Valoración y Diagnóstico: programación de pruebas complementarias en casos clínicos.
- Análisis de casos. Estrategias terapéuticas. Metodología y recursos terapéuticos aplicados a casos.
- Aplicación de recursos. Análisis de técnicas según los distintos referentes.
- Intervenciones en problemas de identidad y orientación.
- Estrategias de asistencia y derivación. Colaboración con otras disciplinas.

TERAPIA DE PAREJA

- CAUSAS MÁS FRECUENTES DE LA CRISIS DE PAREJA
 - Las expectativas idealizadas. Falta de aprendizaje para la convivencia en pareja y déficit de estrategias para la solución de
 - problemas. Desequilibrio en el reparto de roles. Deficiencias y errores de comunicación Discrepancias en cuanto al grado
 - de autonomía de la pareja. La infidelidad. Los celos. Malos tratos físicos y/o psicológicos. La insatisfacción sexual
- MODELOS EXPLICATIVOS SOBRE EL ORIGEN Y MANTENIMIENTO DE LOS PROBLEMAS DE PAREJA
 - Teoría del Intercambio Social (Stuart, 1969).
 - Teoría de los Déficits en las estrategias para producir cambios en el otro (Weiss, 1978).
 - Teoría de la Reciprocity (Patterson y Reid, 1970).
 - Elementos cognitivos (Weiss, 1980 y 1984; Baucom y Lester, 1986; Baucom y Epstein, 1990).
- LA TERAPIA DE PAREJA (TP): PRESUPUESTOS BÁSICOS
 - Historia de la Terapia de Pareja. Momento actual de la Terapia de Pareja. Presupuestos básicos de la Terapia de Pareja.
- PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN TP.
 - Procedimientos de evaluación. La entrevista. Cuestionarios y autoinformes. Autoobservación y Registro de Conductas. La
 - intervención cognitivo- conductual en terapia de pareja. Pautas para la intervención · Objetivos de la intervención en TP
- HABILIDADES PARA LA CONVIVENCIA EN PAREJA
 - Habilidades de comunicación. Técnicas de Solución de Problemas. 5.3 Habilidades de Negociación.
- AUTOCONTROL EMOCIONAL
 - Aprendizaje de la Inteligencia Emocional en Pareja. Cómo afrontar la hostilidad en las relaciones de pareja
- TERAPIA COGNITIVA CON PAREJAS
- TEMAS ESPECIALES DE LA TERAPIA CON PAREJAS
- LA INTERVENCIÓN EN LA SEPARACIÓN Y RUPTURA DE PAREJA
 - La crisis en la pareja · Factores desencadenantes · La toma de decisión de la ruptura · El impacto emocional
 - Los roles: del que deja y del dejado
 - Modelo de Intervención en rupturas, separaciones y divorcios
 - Técnicas y recursos terapéuticos específicos
 - Actualización de la investigación en los distintos tratamientos y técnicas

Metodología y Actividades Formativas

Clase Magistral. Trabajo individual del alumnado. Trabajo grupal. Tutorías

Actividades de Innovación Docente

Diversidad Funcional

Aquellos estudiantes con discapacidad o necesidades educativas especiales pueden dirigirse a la Delegación del Rector para la Diversidad Funcional (<http://www.ual.es/discapacidad>) para recibir la orientación o asesoramiento oportunos y facilitar un mejor aprovechamiento de su proceso formativo. De igual forma podrán solicitar la puesta en marcha de las adaptaciones de contenidos, metodología y evaluación necesarias que garanticen la igualdad de oportunidades en su desarrollo académico. El tratamiento de la información sobre este alumnado, en cumplimiento con la LOPD, es de estricta confidencialidad. Los docentes responsables de esta guía aplicaran las adaptaciones aprobadas por la Delegación, tras su notificación al Centro y al coordinador de curso

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS

Criterios e Instrumentos de Evaluación

La evaluación dependerá de:

1. La calificación de las tareas realizadas a lo largo del desarrollo de la asignatura, trabajos o actividades programadas, teniendo en cuenta aspectos como la realización o no de las mismas, la capacidad de análisis y síntesis de los materiales presentados, la capacidad expositiva y el dominio de la terminología propia de la materia.

2. La calificación de un examen final fundada en la valoración de los conocimientos abordados en la asignatura, así como de la expresión de los mismos.

3. El peso específico será el siguiente:

SE1 Asistencia y participación activa 25%

SE2 Realización de Trabajos 25%

SE3 Realización de Prácticas 25%

SE4 Realización de Examen 25%

Mecanismos de seguimiento

- Alta y acceso al aula virtual
- Entrega de actividades en clase
- Entrega de actividades en tutorías
- Entrega de actividades en aula virtual
- Otros: Asistencia y participación

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía recomendada

Básica

- CLIFFORD J. SAGER . CONTRATO MATRIMONIAL Y TERAPIA DE PAREJA .
- JOAN GARRIGA. EL BUEN AMOR EN LA PAREJA.
- (Kaplan HS). Evaluación de los Trastornos Sexuales. Aspectos Médicos y Psicológicos .
- MYRNA L. FRIEDLANDER. LA ALIANZA TERAPEUTICA: EN LA TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA .
- (JOSE ANTONIO RIOS) . LA PAREJA: MODELOS DE RELACION Y ESTILOS DE TERAPIA: APROXIMACION SISTEMATICA.
- JOSE ANTONIO RIOS. LOS CICLOS VITALES DE LA PAREJA: ¿CRISIS Y OPORTUNIDADES? .
- Cabello, F y Lucas, M. Manual Médico de asesoramiento y terapia sexual .
- JOSE ANTONIO RIOS. VOCABULARIO BASICO DE ORIENTACION Y TERAPIA FAMILIAR .

Complementaria

Otra Bibliografía

Bibliografía existente en el Sistema de Información de la Biblioteca de la UAL

Puede ver la bibliografía existente en la actualidad en el Sistema de Gestión de Biblioteca consultando en la siguiente dirección:

https://www.ual.es/bibliografia_recomendada70754212

DIRECCIONES WEB

- <http://seisex.com>
Web de la Sociedad Española de Intervención Sexológica
- <http://www.juntadeandalucia.es>
Web de la Junta de Andalucía